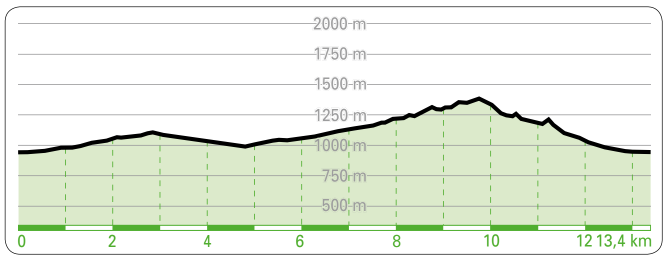
Ausgangspunkt in Pertisau

Bärenbadalm Runde

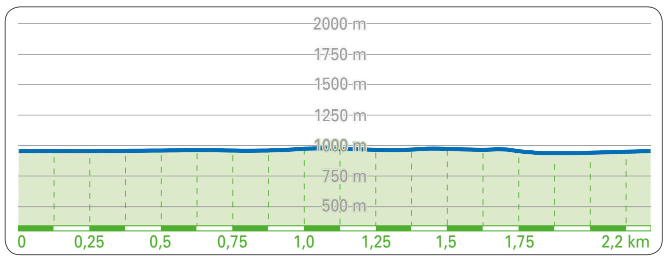
Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler führt die anspruchsvollste und längste Strecke in Pertisau zuerst durch das Tristenautal. An der Weggabelung/Bärenbadalm beginnt der Anstieg durch den Wald in Richtung Bärenbadalm. Vorbei an der Rodlhütte gelangt man zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 13,4 km ↥ 548 m ● 1.344 m ○ 970 m **A** 970 m **Z** 970 m

Kleine Dorfrunde

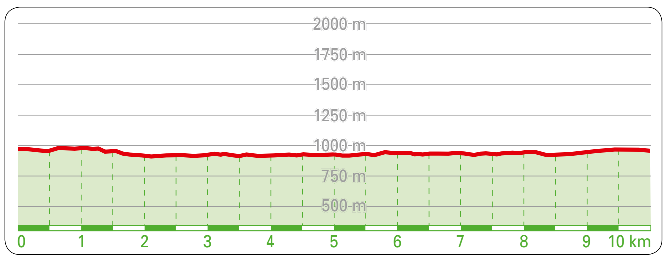
Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler führt die kurze und leichte Laufstrecke am Fußballplatz vorbei und entlang eines Waldweges in die Karwendeltäler. Nach einer Weggabelung gelangt man entlang der Straße zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 2,2 km ↥ 36 m ● 983 m ○ 956 m **A** 970 m **Z** 970 m

Panoramaweg Runde

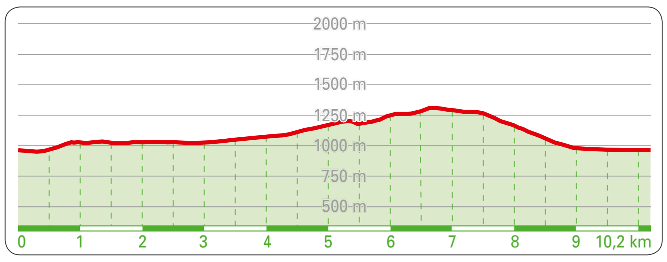
Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler gelangt man am Sportplatz vorbei und über den unteren Seebergsteig und den Seepromenadenweg nach Maurach. Über den Panoramaweg oberhalb der Bundesstraße läuft man zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 10,0 km ↥ 137 m ● 978 m ○ 956 m **A** 970 m **Z** 970 m

Pletzach-Feil Runde

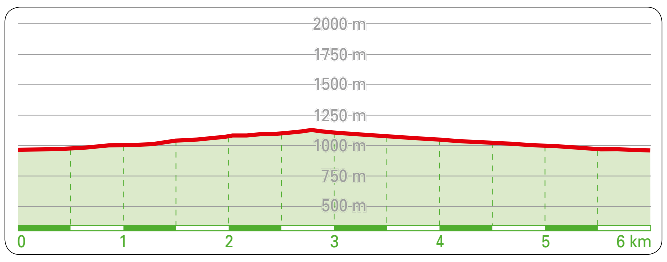
Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler führt die Runde anfangs entlang eines Waldpfades bis zur Pletzachalm. Nach der Überquerung des Bachbettes läuft man eine steile Schotterstraße in Richtung Feilalm. An der Weggabelung geht es über einen Waldsteig zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 10,2 km ↥ 400 m ● 1.305 m ○ 970 m **A** 970 m **Z** 970 m

Tristenau Runde

Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler führt die Strecke leicht ansteigend am Golfplatz vorbei und weiter durch das Tristenautal. Links an der Karwendel-Bergbahn vorbei gelangt man zum Ausgangspunkt zurück.

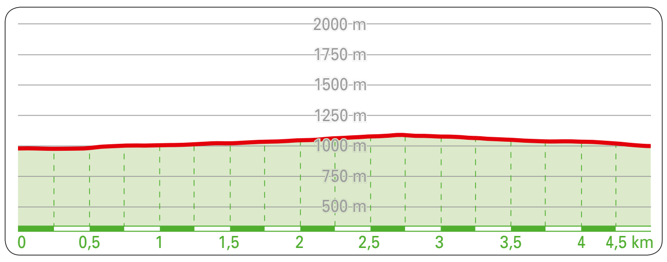


↔ 6,0 km ↥ 140 m ● 1.107 m ○ 970 m **A** 970 m **Z** 970 m

Ausgangspunkt in Steinberg

Steinberg Runde

Von der Festhalle Steinberg führt die leicht hügelige Runde anfangs entlang eines Waldweges und später auf einem Schotterweg zum Ausgangspunkt zurück.

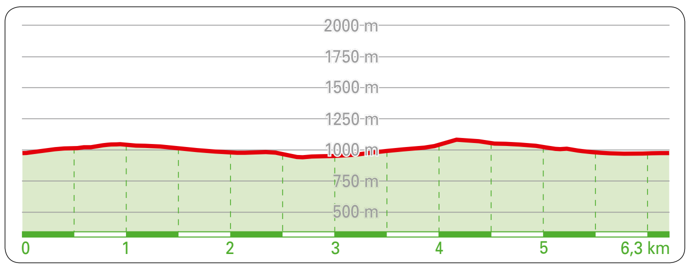


↔ 4,5 km ↥ 107 m ● 1.096 m ○ 996 m **A** 1.002 m **Z** 1.002 m

Ausgangspunkt in Steinberg

Bärenwald Runde

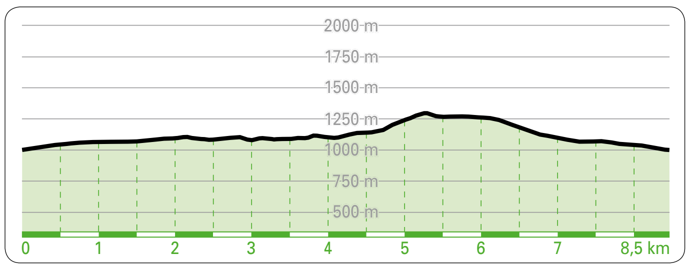
Von der Festhalle Steinberg führt die mittelschwere Tour leicht ansteigende durch den Ort Steinberg, vorbei an der Pfarrkirche und entlang der Dorfstraße weiter. Nach einer Weggabelung gelangt man über einen schönen Waldweg zurück zum Ausgangspunkt.



↔ 6,3 km ↥ 206 m ● 1.101 m ○ 992 m **A** 1.002 m **Z** 1.002 m

Schönjoch-Gfaß Runde

Von der Festhalle Steinberg führt die schwere Route leicht ansteigend durch den Wald, wo man einen herrlichen Ausblick über Steinberg genießt. Nach zahlreichen Kehren gelangt man über einen etwas steileren Schotterweg zum Ausgangspunkt zurück.

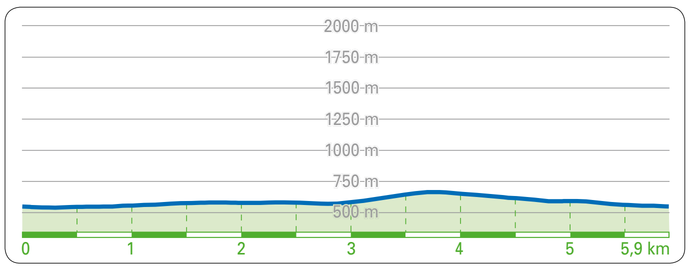


↔ 8,5 km ↥ 337 m ● 1.263 m ○ 1.002 m **A** 1.002 m **Z** 1.002 m

Ausgangspunkt in Wiesing

Grünangerl Runde

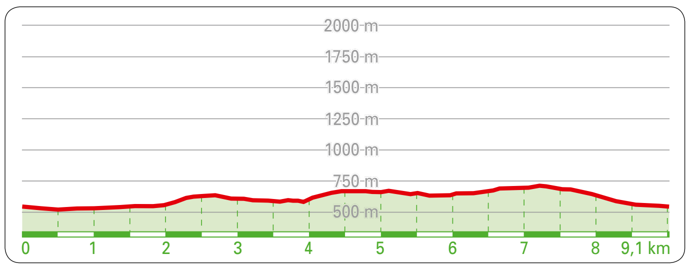
Vom Dorfzentrum Wiesing führt die Strecke an einigen Häusergruppen vorbei und anschließend entlang eines Waldpfades bis in die Nachbargemeinde Münster. Kaum dort angekommen, läuft man entlang eines weiteren Waldweges nach Wiesing zurück.



↔ 5,9 km ↥ 109 m ● 655 m ○ 560 m **A** 565 m **Z** 565 m

Panoramalauf

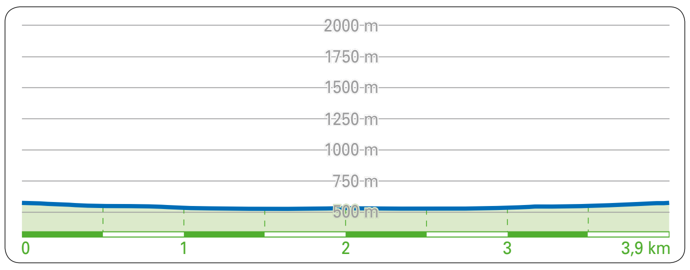
Vom Dorfzentrum Wiesing führt die anspruchsvollste Strecke von Wiesing durch das ganze Dorf. Zu Beginn läuft man entlang des Waldrandes bis zum Ortsbeginn von Jenbach. Dort gelangt man nach einem steileren Anstieg auf die Wiesinger Bühel. Weiter durch den Ort Wiesing läuft man zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 9,1 km ↥ 256 m ● 701 m ○ 554 m **A** 565 m **Z** 565 m

Rotholzer Runde

Vom Dorfzentrum Wiesing führt die flache und meist entlang des Inns führende Strecke über die restaurierte Notburgabrücke nach Rotholz. Nach Überquerung des Inns führt der Weg auf der anderen Innseite nach Wiesing zurück.



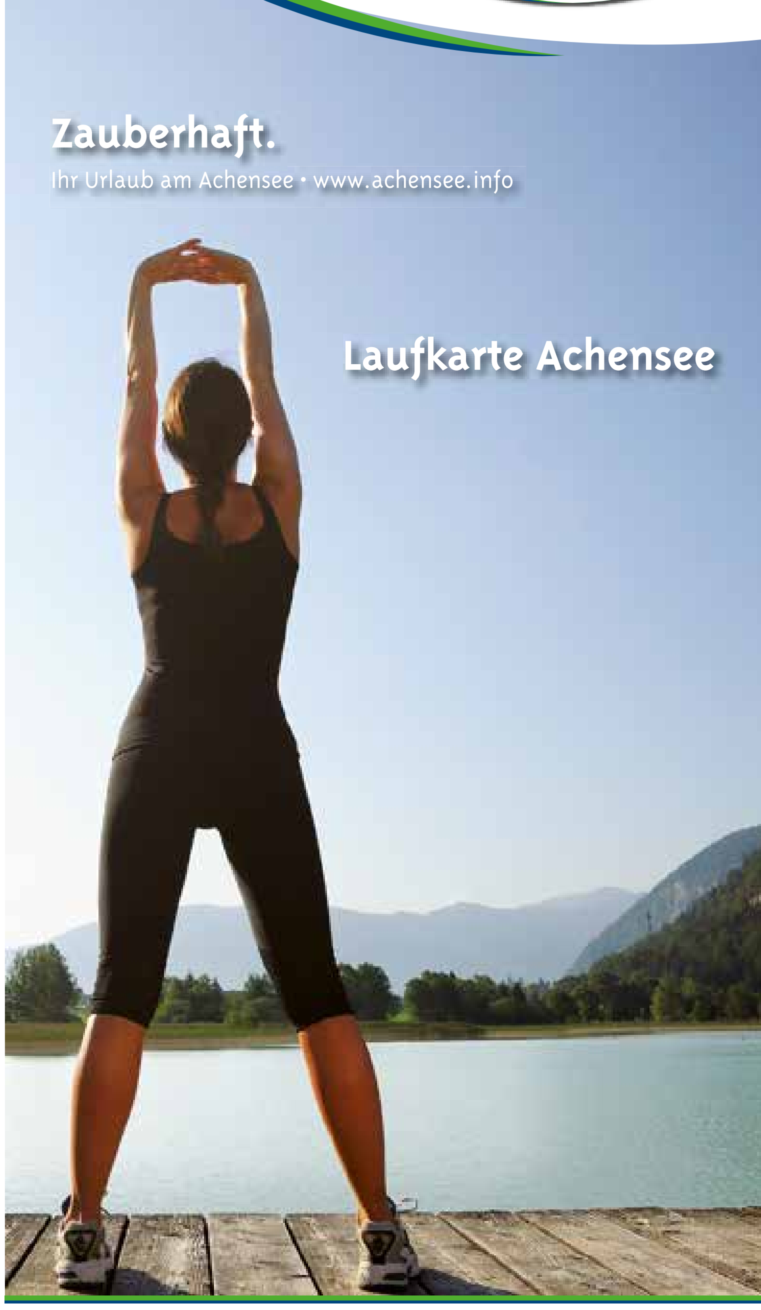
↔ 3,9 km ↥ 47 m ● 565 m ○ 522 m **A** 565 m **Z** 565 m

Sport Leithner
LERNEN ○ LEIHEN ○ KAUFEN
SCHISCHULE PERTISAU

Im Gebäude der Karwendel-Bergbahn Talstation

Täglich geöffnet von 8.30-12.30 / 13.30-17.30
www.sport-leithner.at • Tel. 05243 / 53 63-0

VivoBarefoot Laufschuhe
Löffler Sportbekleidung
Löffler
VIVOBAREFOOT™
The Original Barefoot Shoe since 2003



Zauberhaft.

Ihr Urlaub am Achensee • www.achensee.info

Laufkarte Achensee

BUSSLEHNER SPORTS
FOR PROFESSIONAL SPORTSLIFE
SPORT 2000
Beratung. Service. Leidenschaft. *Das passt!*

Kompetente Beratung
rund um's Laufen

Laufschuhtest
und Analyse auf dem Laufband

6215 Achenkirch, Nr. 185 • Tel: +43 (0) 5246 / 6316 • www.busslehner.at

WW SPORT
SPORT WÖRNDLE
SPORT 2000
maurach a. achensee 80a fon: 05243-6107 fax: 05243-610724
mail: info@ww-sport.at homepage: www.ww-sport.at

Täglich geöffnet Mo-Fr: 09:00 - 18:30 Uhr
Sa, Sonn- und Feiertag: 09:30 - 12:30 Uhr

sport-shop
ACHENSEE

... der kleine
Shop für große
Ansprüche

A-6215 Achenkirch 114
neben Talstation Christlum-Bergbahn
Tel.: 0043-(0)5246/6747
info@sportshop-achensee.com

www.sportshop-achensee.com

www.facebook.com/achenseetourismus • www.twitter.com/tvbachensee
www.flickr.com/achenseetourismus • www.youtube.com/TVBAchensee

Achenkirch • Maurach • Pertisau • Steinberg • Wiesing

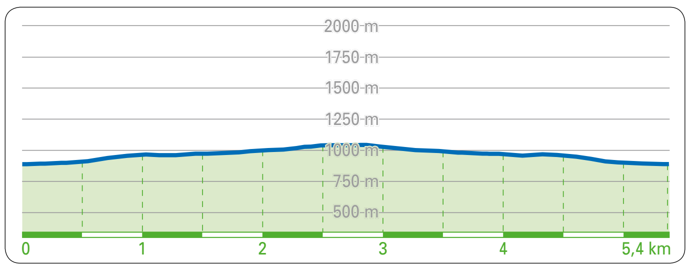
Achensee Tourismus • Im Rathaus 387 • 6215 Achenkirch am Achensee
Tel.: +43 (5246) 5300-0 • Fax: +43 (5246) 5333
info@achensee.info • www.achensee.info
maps.achensee.info

Stand: Juli 2014

Ausgangspunkt in Achenkirch

Karwendel Runde

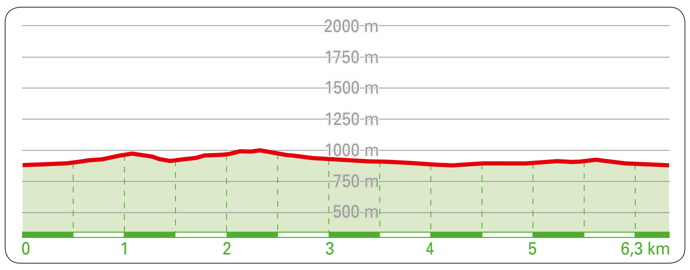
Vom Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte) führt die Strecke entlang eines Waldweges ins Unteraustal. Nach einigen Kehren erreicht man den Wendepunkt und gelangt so über den selben Weg zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 5,4 km ↑ 101 m ● 1.023 m ○ 931 m **A** 931 m **Z** 931 m

Oberautal Runde

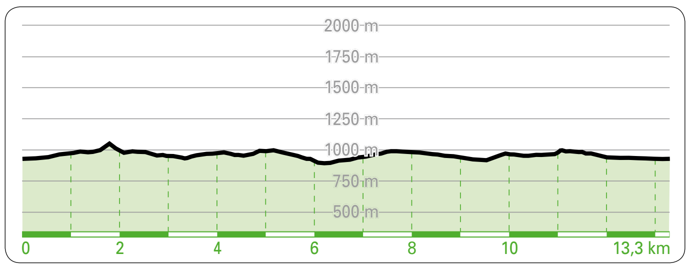
Vom Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte) führt diese Tour über kleine Anstiege entlang des Waldrandes ins Oberautal und weiter zum Achensee. Vorbei am Badestrand und durch Wiesen und Felder kommt man zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 6,3 km ↑ 131 m ● 999 m ○ 931 m **A** 931 m **Z** 931 m

Rund um Achenkirch

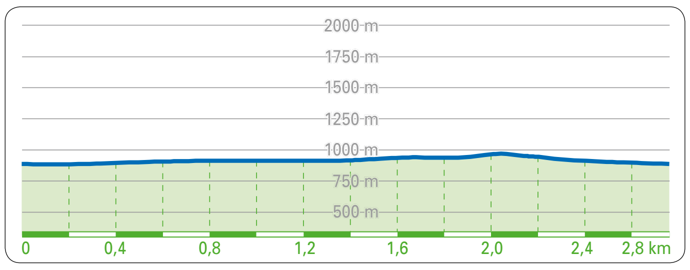
Vom Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte) führt diese Tour über einige Höhenmeter entlang eines Waldweges bis zum Biomasseheizkraftwerk und weiter durch den Wald, wo man herrliche Ausblicke auf Achenkirch genießen kann. Über diese Strecke kommt man wieder zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 13,3 km ↑ 434 m ● 1.031 m ○ 926 m **A** 931 m **Z** 931 m

Seekarblick

Diese Strecke ist die verkürzte Variante der Karwendel Runde. Vom Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte) führt sie nicht direkt zum Achensee, sondern zweigt bei der Kreuzung Richtung Zentrum ab und führt so zum Ausgangspunkt zurück.

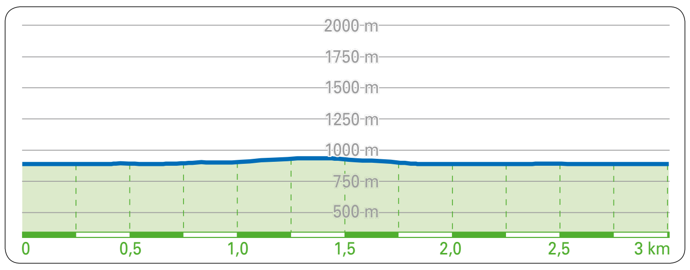


↔ 2,8 km ↑ 28 m ● 957 m ○ 931 m **A** 931 m **Z** 931 m

Ausgangspunkt in Maurach

Kleine Dorfrunde

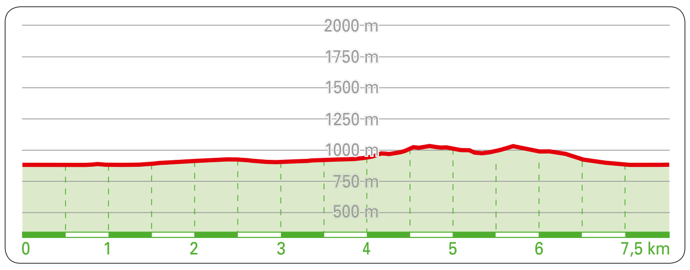
Vom Badestrand Buchau verläuft die Route entlang des Sees, durch den Ortsteil Buchau, am Kinderhotel Buchau vorbei und entlang der Bundesstraße. Nach der Unterführung und am Tennisplatz vorbei kommt man zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 3,0 km ↑ 19 m ● 944 m ○ 929 m **A** 929 m **Z** 929 m

Notburga Runde

Vom Badestrand Buchau führt die Strecke durch Maurach bis zum Ortsteil Neumaurach und entlang des St. Notburga Promenadenweges bis zur Pfarrkirche in Eben. Über einen flachen Feldweg führt die Route zum Ausgangspunkt zurück.

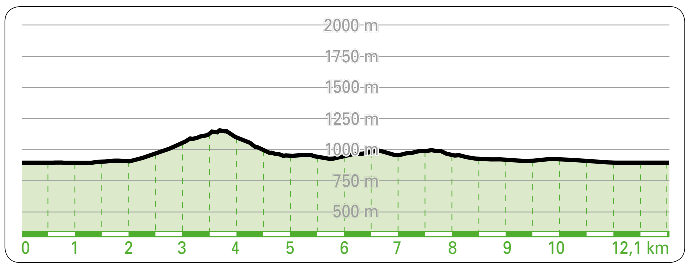


↔ 7,5 km ↑ 157 m ● 1.025 m ○ 929 m **A** 929 m **Z** 929 m

Ausgangspunkt in Maurach

Große Dorfrunde

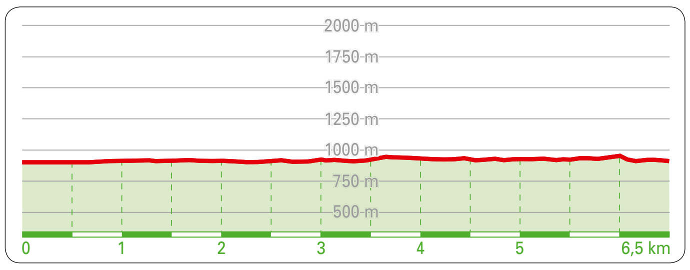
Vom Badestrand Buchau führt die Route anfangs entlang des Sees, vorbei am Dalfazer Wasserfall über die Ortsteile Rofangarten und Neumaurach. Über den St. Notburga Promenadenweg kommt man bis zur Pfarrkirche in Eben. Von dort führt der Weg über Felder und Wiesen zum Ausgangspunkt zurück.



↔ 12,1 km ↑ 402 m ● 1.178 m ○ 929 m **A** 929 m **Z** 929 m

Promenaden Runde

Diese Tour verbindet die beiden Orte Maurach und Pertisau. Vom Badestrand Buchau verläuft die Strecke entlang der Seepromenade und führt dann leicht ansteigend durch den Wald zum Ausgangspunkt zurück. Auf dieser Route genießt man einen herrlichen Blick über die Orte der Ferienregion Achensee.

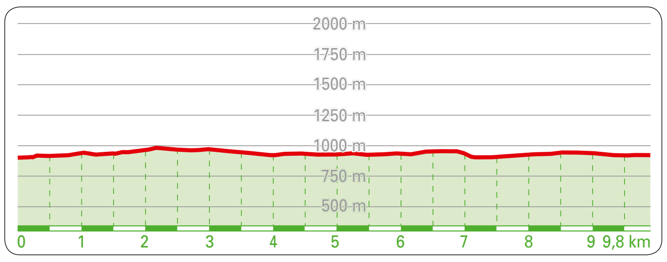


↔ 6,5 km ↑ 90 m ● 957 m ○ 929 m **A** 929 m **Z** 929 m

Ausgangspunkt in Maurach

Rodelhütte Runde

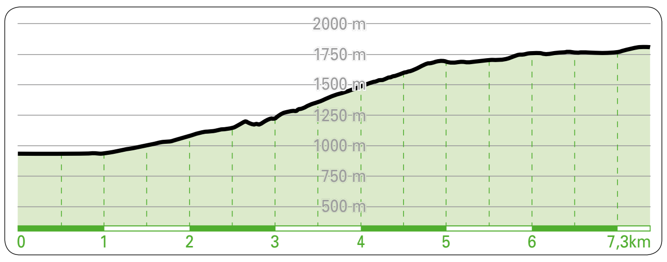
Vom Badestrand Buchau führt diese Tour entlang der Seepromenade und anschließend leicht ansteigend zum Ortsteil Lärchenwiese. An der Kreuzung geht die Strecke weiter Richtung Weißenbachtal und den Schildern folgend bis zur Rodelhütte Jenbach. Von dort verläuft die Tour wieder zur Lärchenwiese und entlang der Seepromenade zum Ausgangspunkt zurück.



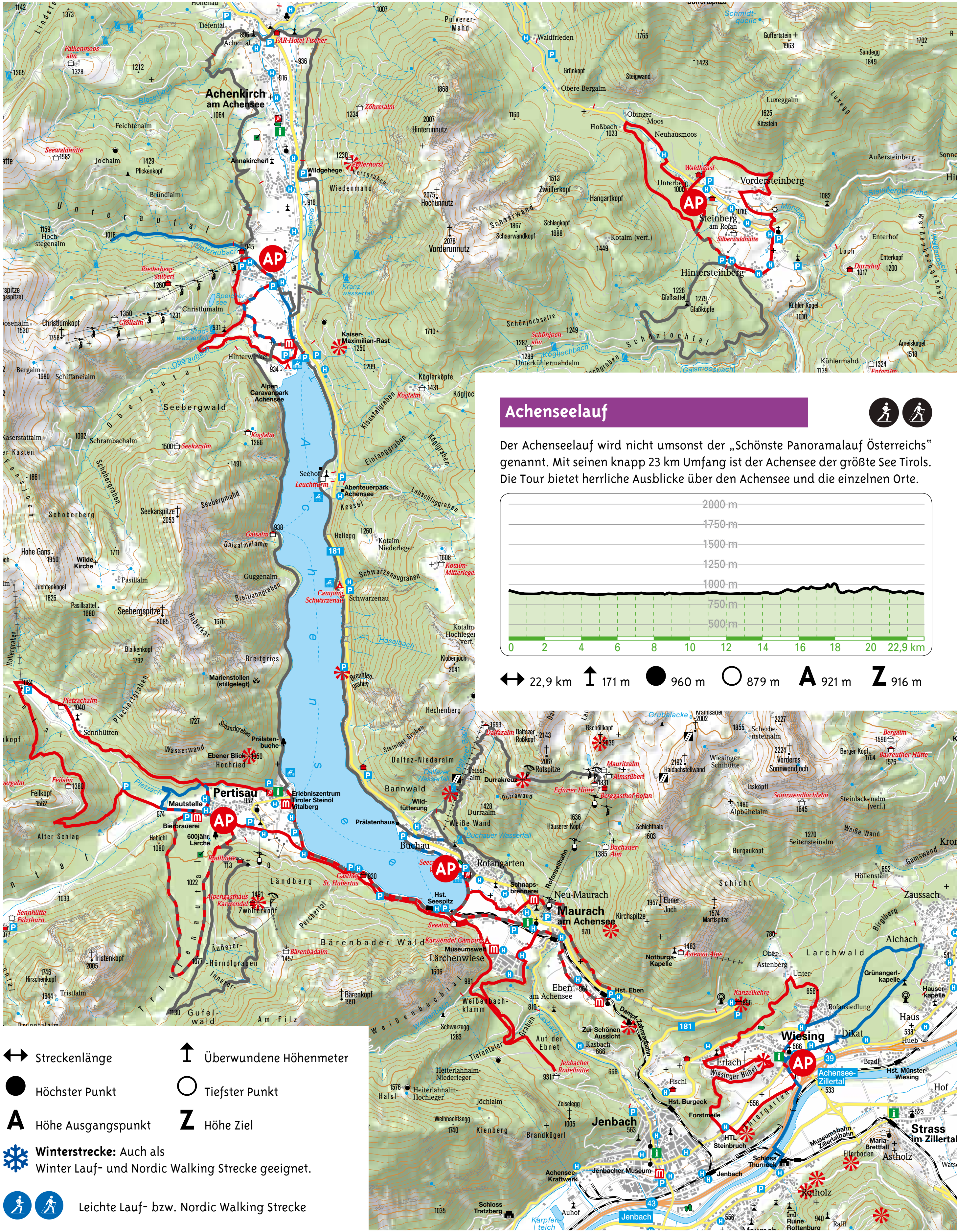
↔ 9,8 km ↑ 156 m ● 988 m ○ 898 m **A** 929 m **Z** 929 m

Berglaufstrecke

Vom Badestrand Buchau führt die anspruchsvolle Berglaufstrecke anfangs entlang des Achensees bis zum Kinderhotel Buchau, vorbei am Dalfazer Wasserfall und über die Dalfazalm bis zur Erfurter Hütte. Entlang der Strecke gibt es zahlreiche herrliche Ausblicke auf den Achensee.



↔ 7,3 km ↑ 975 m ● 1.831 m ○ 929 m **A** 929 m **Z** 1.831 m



Achenseelauf

Der Achenseelauf wird nicht umsonst der „Schönste Panoramalauf Österreichs" genannt. Mit seinen knapp 23 km Umfang ist der Achensee der größte See Tirols. Die Tour bietet herrliche Ausblicke über den Achensee und die einzelnen Orte.

↔ 22,9 km ↑ 171 m ● 960 m ○ 879 m **A** 921 m **Z** 916 m

↔ Streckenlänge

↑ Überwundene Höhenmeter

● Höchster Punkt

○ Tiefster Punkt

A Höhe Ausgangspunkt

Z Höhe Ziel

❄ **Winterstrecke:** Auch als Winter Lauf- und Nordic Walking Strecke geeignet.

Leichte Lauf- bzw. Nordic Walking Strecke

Mittelschwere Lauf- bzw. Nordic Walking Strecke

Schwere Lauf- bzw. Nordic Walking Strecke

AP **Ausgangspunkte:**
Achenkirch: Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte) • Maurach: Badestrand Buchau
Pertisau: Mautstelle • Steinberg: Festhalle • Wiesing: Dorfzentrum